

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |   |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|---|-------|------|-------|
|                                                            |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак старшие                                            |                         |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |   |       |      |       |
| Огурцы свежие порционно 100; 14,07                         | 100                     | 0,75                    | 4,50  | 6,50   | 55,00                                                 | 0,02          | 3,84  |            |      | 20,48                        |   | 11,68 | 0,52 |       |
| Птица,тушеная в соусе с овощами 200(***)<br>113,08         | 200                     | 19,45                   | 12,89 | 20,33  | 282,22                                                | 0,10          | 6,58  |            |      | 34,73                        |   | 37,46 | 0,80 |       |
| Какао с витаминами Витошка 200; 306                        | 200                     | 3,90                    | 3,10  | 25,16  | 145,00                                                | 0,36          | 0,42  | 0,15       | 2,50 | 120,60                       |   | 14,00 | 0,16 |       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420                  | 50                      | 7,50                    | 1,00  | 45,00  | 219,00                                                | 0,36          |       |            |      |                              |   |       | 3,00 |       |
| Итого                                                      |                         | 31,60                   | 21,49 | 96,99  | 701,22                                                | 0,84          | 10,84 | 0,15       | 2,50 | 175,81                       |   | 63,14 | 4,48 | 76,36 |
| Обед старшие                                               |                         |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |   |       |      |       |
| Огурцы свежие порционно 100; 14,07                         | 100                     | 0,75                    | 4,50  | 6,50   | 55,00                                                 | 0,02          | 3,84  |            |      | 20,48                        |   | 11,68 | 0,52 |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***)<br>61,06 | 250                     | 2,70                    | 2,50  | 18,80  | 111,00                                                | 0,08          | 6,60  |            |      | 13,38                        |   | 20,92 | 0,86 |       |
| Фрикадельки мясные 24; 66                                  | 24                      | 3,39                    | 2,79  | 2,46   | 48,60                                                 |               |       |            |      |                              |   |       |      |       |
| Каша из риса с мясом и овощами 200(***)<br>131,34          | 200                     | 11,60                   | 24,73 | 31,73  | 403,33                                                | 0,07          | 3,73  |            |      | 21,96                        |   |       | 1,89 |       |
| Компот из смеси сухофруктов 200; 310                       | 200                     | 0,50                    | 0,10  | 31,20  | 121,00                                                | 0,07          | 0,29  |            |      | 14,62                        |   | 8,50  | 0,92 |       |
| Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421               | 60                      | 4,32                    | 1,08  | 25,80  | 125,40                                                | 0,10          | 5,10  |            |      |                              |   |       | 2,16 |       |
| Итого                                                      |                         | 23,26                   | 35,71 | 116,50 | 864,34                                                | 0,34          | 19,56 |            |      | 70,44                        |   | 41,10 | 6,35 | 88,10 |

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_